

Liste des achats à prévoir pour l'arrivée d'un bébé

POUR MAMAN PENDANT LA GROSSESSE		
Identification	Informations	Acheté ?
Un coussin d'allaitement Big Flopsy de Redcastle est très résistant * sur showroomprivé il y a souvent des ventes Beaba et Redcastle : mettre une alerte	Pour dormir, se coucher sur le dos, surélever les jambes, allaiter ou installer bébé comme dans un cocon.	
« Mon carnet de grossesse en attendant bébé »	Pour suivre la grossesse	
« Mon livre de grossesse »	Pour garder en souvenir	
Une brosse à dent souple	Pour prendre soin des gencives sensibles	
Le dentifrice parodontax Le goût n'est pas top, demander un échantillon chez le dentiste lors de la consultation est prise en charge à 100% par la Sécurité Sociale	Si jamais les gencives saignent	
Des sous-vêtements de grossesse 100% coton	Pour prévenir des mycoses	
Une crème bien hydratante telle que Dexeryl ou de l'huile pour le corps	Pour prévenir des vergetures	
Du Gel douche Surgras : Vendome, cadum etc.	Pour bien être hydratée car la peau se fragilise pendant la grossesse	
Un gommage Douceur Visage et Corps Ex : Topicrem sur BeautéPrivée (mettre une alerte)	A faire régulièrement pour prendre soin de la peau fragile pendant la grossesse	
Un déodorant sans sels d'aluminium	Grossesse ou non pour prévenir du cancer du sein	
De l'arnica gel 50g	Pour les douleurs du dos	
Un antimycosique Hydralin	Si besoin est	

A Savoir :

- Eviter les huiles essentielles.
- Faire des gommages légers.
- Eviter tout ce qui est vitamine A et rétinol.

POUR LA CHAMBRE		
Identification	Informations	Acheté ?
Bibed ou beauceau	Car un lit est trop grand les 2/3 premières semaines Le doomoo = risques que bébé tombe et le cocoonababy = bébé ne peut pas bouger la tête	
1 veilleuse	Ne pas la mettre au début pour habituer bébé à la nuit	
Coussin réducteur morphologique de Babymoov	S'adapte au cosy grâce au passage des sangles	
1 matelas à langer de Babycalin	Solide, moelleux et évite que bébé ne se cogne la tête	
Un mobile musical	A utiliser pour l'éveil du bébé et non pas pour l'endormir (pour ne pas créer de dépendance)	
1 Lit à barreau 60x120 Gulliver d'Ikea	Il dure longtemps car il peut se transformer en lit	
1 matelas 60 x 120 VYSSA SKÖNT d'Ikéo	Dure longtemps	
2 alèses de matelas imperméable Ikea	Si une est sale (vomi, pipi, caca, regurgitations, etc.) il y en a une autre en rechange	
1 tour de lit	Au début il est conseillé de ne rien mettre mais pour après ça amorti les chocs quand bébé bouge et se cogne	
1 edredon	Ça peut se transporter partout et au moins le bébé a son odeur	
4 Draps-housse au minimum	Toujours prévoir que ça peut vite se tâcher	
1 écoute vidéo numérique	Pas forcément utile au début mais quand bébé commence à faire ses nuit et bouge, ça évite de venir le voir et le réveiller pour rien.	

A savoir :

Les bébés ne craignent pas le noir au début, ils n'ont ni besoin de musique ni besoin de lumière. Les « doudous », peluches etc. augmentent les risques d'étouffement et créés parfois une dépendance. Par contre, un bébé a besoin d'être rassurés.

Privilégier un berceau, le « bibed » ou un cale-bébé pour ne pas lâcher le bébé dans un grand lit alors que dans le ventre, il était confiné. **L'odeur est aussi très importante** donc il faut habituer très tôt bébé à sa chambre. **Les rituels du coucher et du lever structurent le bébé** et favorise le fait qu'il fasse ses nuits tôt.

POUR LA TOILETTE

(cf. aussi le tableau valise maternité pour bébé pour les affaires de toilette)

Identification	Informations	Acheté ?
4 Capes de bain	100%coton	
2 éponges Nuk	Les mains ou des gants font aussi très bien l'affaire	
1 Thermomètre de bain	Prendre celui de la trousse de soin en cas	
1 Thermomètre rectal ultra-rapide à embout souple	Rajouter 0.5 et prendre sous le bras au début plutôt que de façon rectale	
1 lot de 4 Maxi-Lange	Toujours utile	
L'essentiel de toilette de Bébé Confort	Contient : peigne, brosse, thermomètre, coupe ongle	
Set de soin Nouveau-né de Nuk	Petite sucette, brosses à dent, anneau de dentition	
Jouets de bain aspergeurs	Pour plus tard (6 mois) et à changer régulièrement car avec l'eau il peut y avoir des moisissures qui se créent dedans	
Paquets de couches- nouveau-né (210) *Les couches Freelifte de babystock sont plutôt de bonnes qualités sans être top onéreuses	Pour tenir 1 mois car il y a tellement de choses à faire qu'il vaut mieux éviter d'avoir ça à acheter en plus	
Baignoire Tigex	Peut être mise en support ou dans une baignoire	
Un support de baignoire	Pour y poser la baignoire et éviter maux de dos	
Un réducteur de bain en plastique	Pour éviter que bébé ne glisse dans la baignoire	
Lots de sacs poubelles parfumés	A mettre dans le sac à langer par exemple	
1 Table à langer	Ikéa en fait des solides	
De la lessive hypoallergénique	Pour laver les habits achetés avant l'arrivée de bébé et pour après car les bébés ont une peau très fragile	

A savoir :

Un mouche-bébé peut être agressif et entretenir les rhumes car il fragilise la muqueuse nasale. Il n'est pas toujours conseillé de l'utiliser si on veut éviter de fragiliser la gorge et les oreilles (prévenir le risque d'otite à répétition par exemple).

Il est parfois préférable d'utiliser un produit type « physiomer » ou du sérum physiologique

**Ce document est la propriété intellectuelle de Suz & Ben
Merci de ne pas le diffuser sans notre accord**

POUR LES REPAS

Identification	Informations	Acheté ?
6 Biberons anticolique (Mam) de différentes tailles (2 petits, 2 moyens, 2 grands)	Les biberons de la marque MAM ont une tétine proche du mamelon du sein et en plus ils ont un système de stérilisation simple. Même si l'allaitement est prévu, ça sera utile lorsque le lait sera tiré.	
1 Goupillon MAM		
1 égoutte biberon		
1 boîte doseuse de lait	Si jamais l'allaitement n'est pas possible (ou sinon attendre la naissance)	
10 bavoirs naissance		
20 bavoirs doublés en plastique	C'est pour bien plus tard mais surveiller les promotion/soldes car ça passe vite 6 mois	
2 bavoirs étanches en silicone		
2 tes tabliers pour manger		
Assiette en plastique avec ventouse		
2 ou 3 grignoteurs		
6 cuillères 1ers âges sans BPA et éventuellement thermosensibles		
1 chaise haute		

POUR L'ÉVEIL ET LES JEUX
(Très utiles pour le développement psychomoteur notamment)

Identification	Informations	Acheté ?
Des hochets qui font du bruit	Avec des billes, qui font pouet pouet, etc.	
3 Hochets de dentition	De différentes tailles pour faciliter la prise en main	
2 Doudous et 2 peluches	Servira pour la crèche/nounous (éventuellement)	
1 Tapis d'éveil	A prendre assez grand	
1 portique	Celui d'Ikéo est peu onéreux	
Une chenille musicale colorée	Les bébés apprécient	
Des chaussettes et bracelet/hochets pieds et poignets	Pour la coordination œil/main	
Un gros cube d'activités	Facile à saisir	
1 grosse balle colorée	Facile à saisir	
Des balles sensorielles	Simple à agripper, elles stimulent le sens du toucher	
1 Hochet Oball	Flexible et simple à saisir pour le bébé	
Plusieurs livres interactifs de comptines	Pour accompagner bébé dans la découverte des comptines	
Plusieurs livres mous et aux textures différentes	Préférer ceux en noirs et blancs	
Les jeux d'éveil de Tomy Lamaze	Solides, attractifs et appréciés des bébés	
Un miroir à poser pour bébé	Vers 5 mois bébé aime se regarder	
Des cubes à empiler en tissu	Très apprécié des bébés	
Un bâton à pluie	Eveille les sens du bébé	

POUR LES SORTIES

Identification	Informations	Prévu ?
1 sac à langer	Penser à en prendre un gros, un de couleur sombre (noir/marron) pour que le papa le porte sans gêne. Peut-être un sous forme sac à dos.	
Un petit sac à dos	Pour y mettre l'essentiel et que ça soit moins conséquent que le sac à langer.	
1 lit parapluie et son matelas		
1 écharpe de portage Manduca sling		
1 pack Trio poussette	Coque, Nacelle, Poussette (une où on peut mettre le bébé en position couchée)	
Les accessoires de poussette	Un habillage parapluie/une ombrelle	
1 siège-auto de groupe 0 avec une fixation Isofix		
1 porte bébé	Attention, prendre un qui ne fait pas tomber les pieds de bébé de sorte que ça abîme les hanches, se renseigner sur les forums ou auprès d'un kiné	
1 nid d'ange adaptable au cosy		
1 Set de pare-soleil		
1 organisateur de voiture		
1 miroir rétroviseur pour la voiture		
Une signalétique « bébé à bord »		
Un tour de cou		

POUR LES VÊTEMENTS (en taille 1 mois)		
Identification	Informations	Acheté ?
6 pyjamas	Plus pratique avec des pressions devant car quand le bébé est si petit on n'a pas toujours envie de trop le manipuler afin de ne pas lui faire mal	
6 body		
2 bonnets		
2 Moufles anti-griffures		
2 tenues		
2 brassières		
POUR LES VÊTEMENTS (en taille 3 mois, en taille 6 mois et en taille 9 mois)		
8 pyjamas	Plus pratique avec des pressions devant	
8 body		
2 bonnets		
2 Moufles anti-griffures		
5-8 tenues		
2 brassières		
POUR LES VÊTEMENTS (0-6 mois)		
6 paires de chaussettes/chausson (17/18)		
8 chaussettes/chaussons (19/20)		
3 gigoteuses		

A savoir :

Les bébés sont plus à l'aise nus et aiment avoir une liberté dans leurs mouvements.
Il est préférable d'éviter les habits trop serrés qui les gênent et nuisent à leur motricité.
Ce qui gêne les adultes (des chaussettes serrées, une étiquette qui gratte, un pantalon qui bloque le ventre etc.) gêne aussi les bébés.

**Ce document est la propriété intellectuelle de Suz & Ben
Merci de ne pas le diffuser sans notre accord**